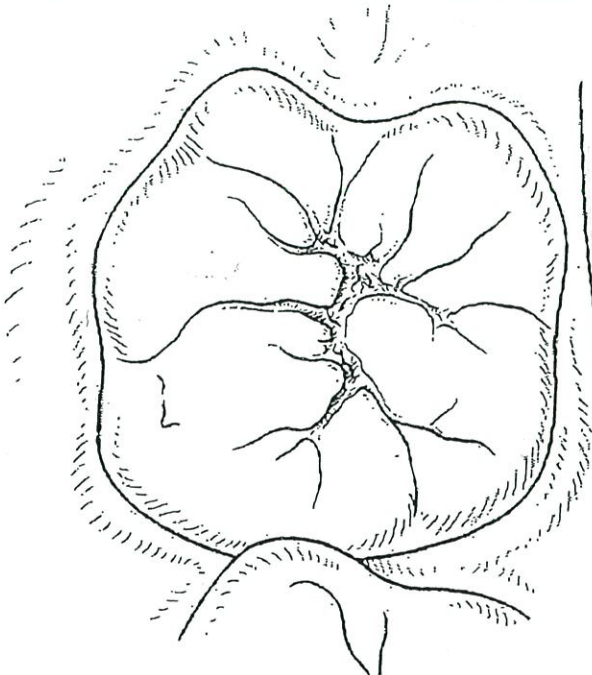


【はみがき指導 ^{しどう}ワークシート】 ^{ねん}1年 ^{ばん}番 ^{なまえ}名前

^そだ ^だ ^けっ ^か ^かく ^にん ^あか ^あか
染め出しの結果をかがみで確認しながら、赤くなったところを赤えんぴつでぬってみましょう。

☆はのおうさま
だいいちだいきゅうし (6さいきゅうし)



した

^きょう ^{かん}ぞう
今日の感想をかきましょう。

.....

.....

.....

.....

^かた ^ひと ^こと
おうちの方から一言

.....

.....

.....

.....

- ◇はみがきが にがてなところはどこかな？
- ◇なぜ みがけないのかな？
- ◇どうしたら みがけるのかな？

^ふく ^しゅう
復習しよう！

【^{ねん}1年生：はのおうさまをみがこう】

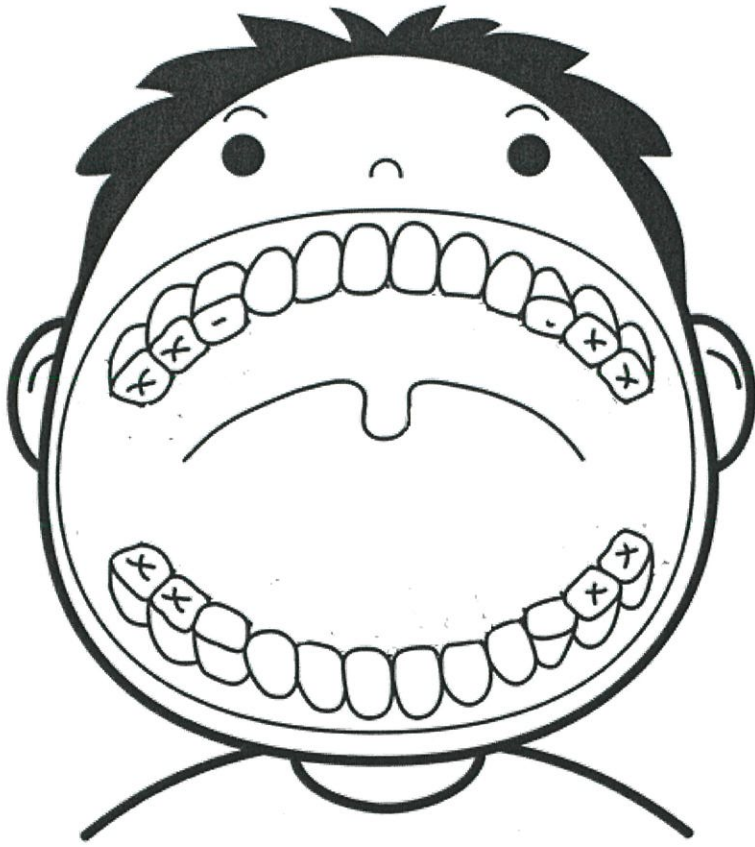
- はのおうさまのはたらきは、 _____ を _____ すこと。
- はのおうさまのとくちょうは、ハブラシがとどき _____。
- はみがきをするときにちゅういすることは…

- 1 _____ からみがく
- 2 _____ じゅんばんにみがく
- 3 _____ をしてもらう

【はみがき指導 ワークシート】

ねん ばん なまえ
2年 番 名前

そだ けっか かくにん あか あか
染め出しの結果をかがみで確認しながら、赤くなったところを赤えんぴつでぬって
みましょう。



- ◇^は歯みがきが にがてなところはどこかな？
- ◇なぜ ^みみがけないのかな？
- ◇どうしたら ^みみがけるのかな？

きょう かんぞう
今日の感想をかきましょう。

かた ひとつこと
おうちの方から一言

ふくしゅう
復習しよう！

ねんせい そと
【2年生：まえばの外がわをしっかりみがこう】

○むしばになりにくいたべものは、 の^{すく}少ないもの

○むしばになりやすいたべものは、 がおおく、はに もの

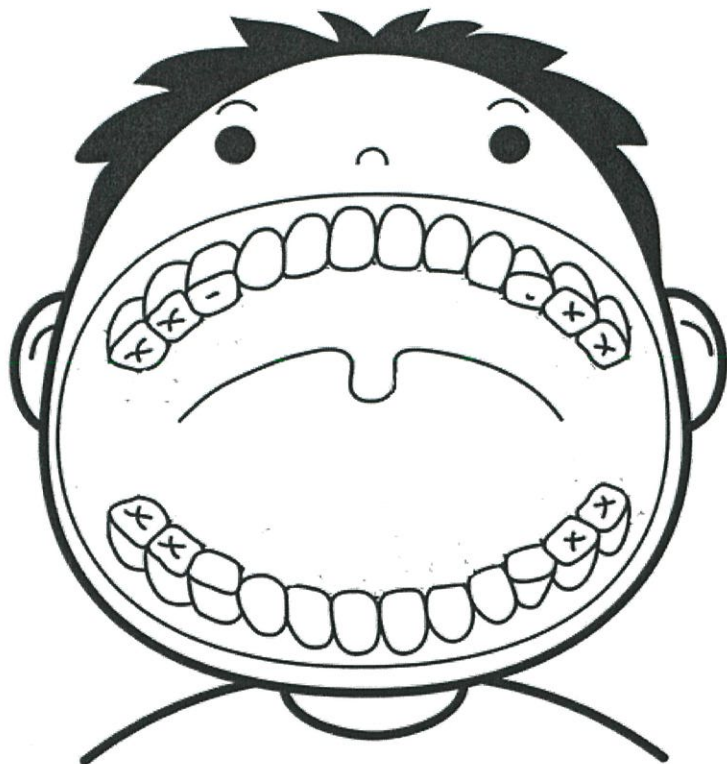
○むしばのげんいんはなんだろう？

① のつよさ ② がいる

③ をすぐにしない ④ が^{くち なか}口の中にある

【はみがき指導 ワークシート】 3年 番 名前

染め出しの結果をかがみで確認しながら、赤くなったところを赤えんぴつでぬってみましょう。



今日の感想をかきましょう。

Four horizontal dotted lines for writing a response to the question about today's feelings.

おうちの方から一言

Three horizontal dotted lines for writing a message from home.

- ◇歯みがきが にがてなところはどこかな？
- ◇なぜ みがけないのかな？
- ◇どうしたら みがけるのかな？

復習しよう！

【3年生：前歯のうらがわをみがこう】

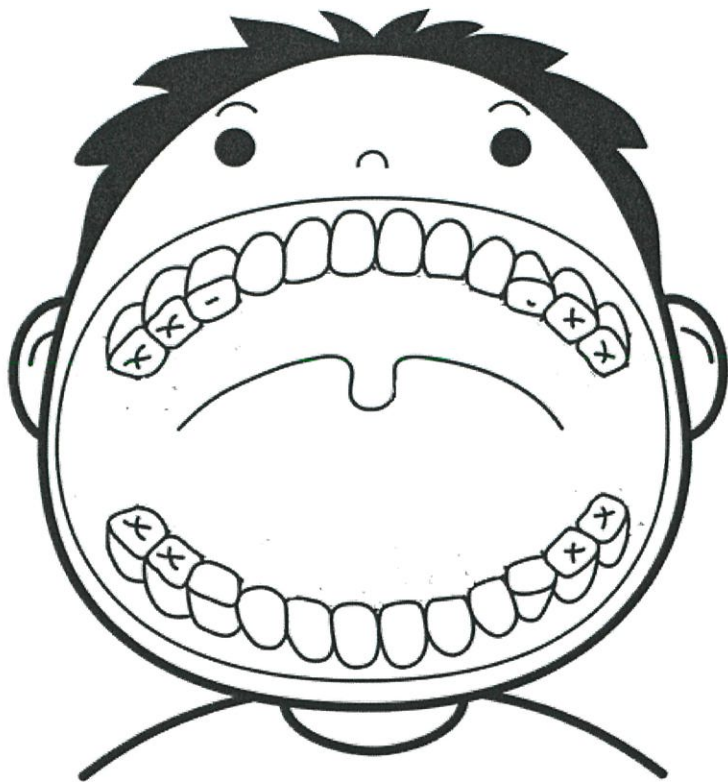
○前歯のうらがわは、 _____ がたまりやすい。

○はみがきをするときのちゅういは…

- 1 _____ はみがきをする。
- 2 歯に _____ にハブラシをあてるようにする。
- 3 1本ずつ _____ みがきをして、 _____ をかき出すようにみがく。

【はみがき指導 ワークシート】 4年 番 名前

染め出しの結果をかがみで確認しながら、赤くなったところを赤えんぴつでぬって
みましょう。



- ◇歯みがきが にがてなところはどこかな？
- ◇なぜ みがけないのかな？
- ◇どうしたら みがけるのかな？

今日の感想をかきましょう。

おうちの方から一言

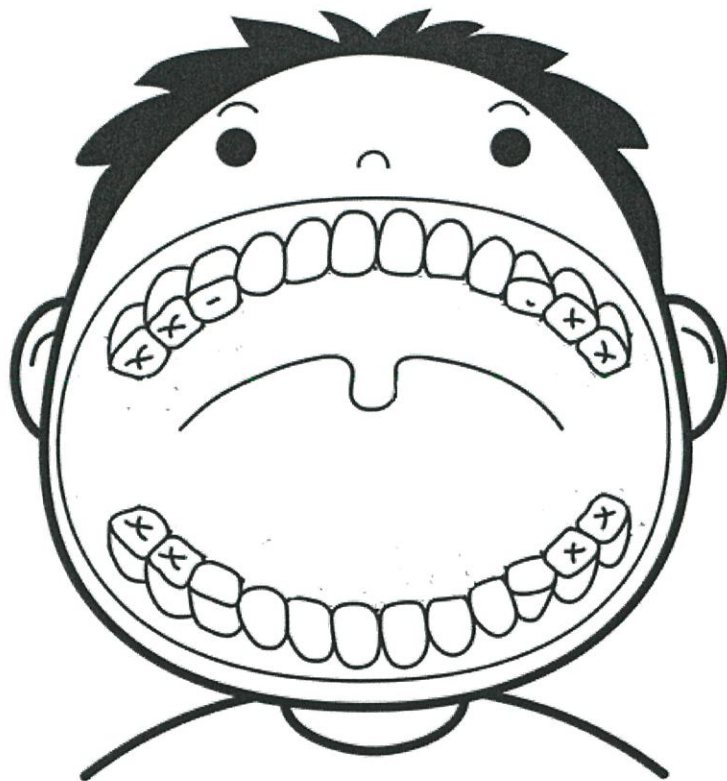
復習しよう！

【4年生：小白歯をきれいにみがこう】

- 歯は、はえる場所や形によって、_____ や _____ がちがう。
- 前歯のはたらきは、_____ を引きちぎることや _____ や見た目の
美しさにも関係する。
- おく歯のはたらきは、_____ をかみくだくこと。
- むし歯ができやすいところは、かみ合わせの _____、歯と歯の _____、
歯と歯肉の _____ 目である。

【はみがき指導 ワークシート】 5年 番 名前

染め出しの結果をかがみで確認しながら、赤くなったところを赤えんぴつでぬって
みましよう。



- ◇はみがきが にがてなところはどこかな？
- ◇なぜ みがけないのかな？
- ◇どうしたら みがけるのかな？

今日の感想をかきましょう。

おうちの方から一言

復習しよう！

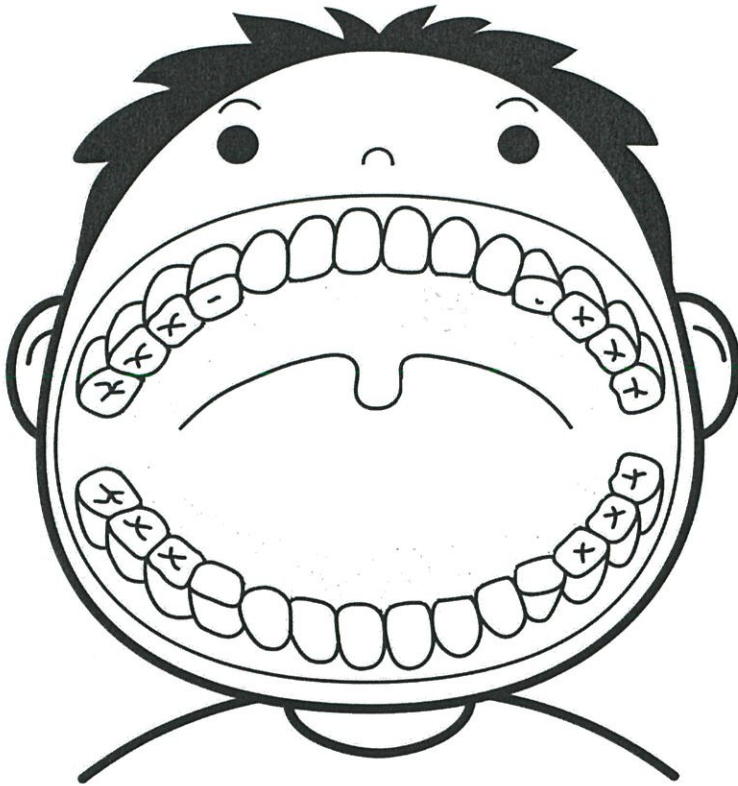
【5年生：歯肉炎について知ろう】

- 歯肉炎の原因は、（ ）である。
- 歯肉炎のとくちょうを表にまとめよう。（どこか空欄に）

	健康な歯肉	歯肉炎
色	うすいピンク	赤くなっている
形	キュッと引きしまっている	丸くあつみがあり、ふくらんでいる
引きしまり	引きしまってだんりょくがある	フヨフヨしていて、だんりょくがない
出血	おしても出血しない	おしたら出血する

【はみがき指導 ワークシート】 ねん 6年 ばん 番 なまえ 名前

そ だ け っ か かく にん あか あか
 染め出しの結果をかがみで確認しながら、赤くなったところを赤えんぴつでぬって
 みましょう。



きょう かん ぞう
 今日の感想をかきましょう。

.....

.....

.....

おうちの方から一言

.....

.....

.....

- ◇ は 歯みがきが に ながてなところはどこかな？
- ◇ なぜ みがけないのかな？
- ◇ どう したら み がけるのかな？

..... **復習しよう!**

ねん せい 6年生 かむ こと の たい せつ し 大切さを知ろう

○かむとどんな良いことがあるか、あいことばを完成させよう。

あいことば  ○○○○○○○○~○

○はみがき げん そく 3原則

- 1 し こう 歯垢 (プラーク) は、は 歯ブラシの ち から い 力を入れずに、お _____ で落とす。
- 2 は 歯ブラシの け さ き 毛先は、は 歯の めん 面に _____ にあててみがく。
- 3 は 歯の めん 面や は 歯並びに あ 合わせて、は 歯ブラシは _____ うご 動かす。