



# 多職種向け

ウェビナーによる  
オンライン研修会

# オーラルフレイル研修会

演題

## 国家戦略としての

## 「フレイル予防・オーラルフレイル予防」

講師

東京大学高齢社会総合研究機構

教授 飯島 勝矢 氏

### プロフィール

東京慈恵会医科大学卒業後、千葉大学医学部付属病院循環器内科入局。助手、講師、研究員を経て、2016年から現職。内閣府や厚生労働省の介護予防に関する構成員等を歴任している。著書に「オーラルフレイルQ & A—口からはじまる健康長寿—（医学情報社）」等がある。地域包括ケアシステムの構築やフレイル予防研究を行うなど、超高齢社会における介護予防の推進に向けて、現在精力的に活動中。



日時

令和3年1月28日（木）14:00～16:00

申込方法

下記のURLにアクセスし、事前登録をお願いします。

URL : [https://zoom.us/webinar/register/WN\\_PDaU2Pw\\_QGKpVjPh7\\_hYdw](https://zoom.us/webinar/register/WN_PDaU2Pw_QGKpVjPh7_hYdw)

〔申込締切〕令和3年1月8日（金）  
24日（日）まで延長します

※当研修会はウェビナーによるオンライン研修会です。



お問い合わせ

千葉県印旛健康福祉センター 地域保健課

Tel:043-483-1134 Fax:043-486-2777

e-mail:sakuraho2@mz.pref.chiba.lg.jp



◆主催：印旛郡市歯科医師会・千葉県印旛健康福祉センター

## オーラルフレイルとは

加齢とともに歯や口の働きが衰え、口腔内の衛生状態が悪化することをいいます。オーラルフレイルになると、低栄養やサルコペニア（加齢に伴う筋肉量等の減少）のリスクが高まり、食べる機能とともに心身の機能低下に陥る可能性があります。

オーラルフレイルは、要介護状態になる前にあらわれま  
す。日頃から口腔状態をチェックし、食べかたや飲み込みか  
た、滑舌等に問題がないかを確認することで、オーラルフレ  
イルの諸症状が出ても早期発見、改善が可能となり、心身共  
に健康な状態を保つことができます。



フレイル、オーラルフレイルを理解することが、  
コロナ禍の今、高齢者の健康増進・QOLの向上につながります！

### ウェビナーによる研修会について

- ▶ 当研修会はウェビナーを利用したオンライン研修会です。職場やご自宅等でご視聴できます。
- ▶ 裏面に記載しているURLにアクセスし、必ず事前登録を行ってください。  
施設で複数のパソコンから参加される場合は、パソコン毎に登録をお願いします。
- ▶ 登録いただいた方は、~~1/14(木)~~に当日使用するID、パスワードをお送りします。
- ▶ 当日は5～10分前を目安に1/25(月)にご参加ください。
- ▶ 当日の録画、録音等は禁止です。ご注意ください。
- ▶ 質問は、Q&A機能により講演中及び講演後に質問できます。時間の都合上、全ての質問に回答できない可能性があります。事前質問は、登録画面及びメールでも受け付けます。
- ▶ ウェビナー機能の詳細については予め確認していただくことをお勧めします。
- ▶ ウェビナーの利用ができない方は、お手数ですが下記連絡先までお問合せください。
- ▶ 研修会に関して不明な点がある方は、下記連絡先までお問合せください。

お問  
い  
合わせ

千葉県印旛健康福祉センター 地域保健課  
Tel:043-483-1134 Fax:043-486-2777  
e-mail : sakuraho2@mz.pref.chiba.lg.jp