

佐倉市立井野小学校
3年 高松 龍之介

体を守る歯

高松 龍之介

ぼくのゆめは、歯がキラッキラのフロ子三
ズプレイヤーズです。

通っているテニスのコートやプロテニスプロ
レイヤーは、とても歯がきれいです。

歯は大切だよ。

とよく言われますが、調べると、プロレス
ポーツ選手は、歯が命という事を知りま
た。スポーツせん手は、かむ力が三倍強く歯

と歯がしかり、かみ合うと、バランス感か
くかたもたれるそうです。モグモグよくかん
で食事をすること、強いエネルギーになり
ます。

これを知り、も歯を大切にしまおうとい
ぼくは決意しました。いつも歯をみがいてい
ると、父と母に、歯をみがいてい
うらがわもよくみがいて。

も、と、
と言われます。テニスへ行く前も、

歯みがきして、
と言われ、めんどうだなと心で思うこともあ
りました。しかし、フロリデニスフレイヤーに
なるためには、歯みがきはかせませぬ。ま
ただ、歯が歯をみせて、大きな口でわらっ
ていると、元気そうだなと感じ、ぼくも元気
になります。

ゆめをかなえるためにぼくがやるべき事は
歯のすみがらすみまでみがく事、歯の者だけ
んさをしてももらう事、また苦手な食べ物を受

べることです。歯の大切さについて、家ぞく
と話をしていた時、いつもけんかばかりのお
姉ちゃんから

「歯がきれいだと、かっこいいよ。」
とぼくの事をおうえんしてくれました。
キラッキラの白い歯で、口を大きく開けて

わらい、みんなを笑顔にするか、こいっせに
手になります。ぼくの歯へ、
「ず」と大切にするね。ぼくの体を守ってね。

一生よろしくね。