はは大切に

印西市立原山小学校　三年　麻生　峻雅

わたしは、むしばになったことがあります。左上のはしのはと、左下のはしのはに、つめ物が入っています。

つめ物があってふべんなことは、つめ物が取れると、中に食べ物が入ってしまうことです。

し間ブラシをする時に、はまって取れにくくなってしまったり、し間ブラシのせいで、つめ物が取れたりしてしまいます。それにつめ物は十ヶ月～一年ほどたったら新しい物を入れないといけません。

わたしの兄はむしばがなく、はのコンクールでゆうしょうしたのに、何でだろうと思います。

わたしがしているはみがきは、手のゆきといていないところがあるせいかもしれません。それに、おかしやジュースをたくさんのんでいたからかもしれません。

むしばになってからは、そういうおかしは食べないようにしようと思いました。それに、はみがきもちゃんとしようと思いました。

つめ物があるとふべんです。みなさんの中にはまだむしばになっていない人も多いのではないでしょうか。だから、おかしやたんさんのジュースをのんだり、食べたりする時はこれをのんだり、食べたりするとむしばにならないかをよく考えてのんだり、食べたりしてみてください。