



す。お父さんが子どもものころはみがきをしつ  
かりしていなかっただため、むし歯が多くあり、  
泣きながらはいしゃに行ったそうです。お父  
さんは、いつもわたしにむし歯にならないよ  
うに毎日歯をみがくんだよと言います。お父  
さんの話を聞いて、大人になってもきれいで  
丈夫な歯でいられるようにがんばりたいです。  
はみがきをすることは、むずかしいことで  
はありません。でも毎日ていねいにすること  
がたいへんで大切なのです。これからもむし  
歯にならないようにがんばっていききたいと思  
います。