

そして、わたしは今も、夜だけ母に仕上げ
みがきをしてももらっていています。もう少しした
ら、なくなってしまううと思いますが、とても
落ち着く、わたしと母の大切な時間です。
わたしは、これまでに八本にゆう歯からえ
いきゆう歯に生えかわりました。ぬけたにゆ
う歯は、ケースに入れて大事に取ってありま
す。なぜなら、ぬけても自分の一部なので、
あいちやくがあるからです。今までありますがと
うと思えます。

歯のさいぼうは、「さいせいりよう」に
使える日が来るかもしれない、と母に聞きま
した。歯が病気やケガをなおすかもしれない
なんて、考えたこともありませんでした。歯
にはすごい力があるのだと思ひ、わくわくし
ます。
わたしは今まで、むし歯ができたことはあ
りません。父にた自分の歯を、これからも
大切に守っていききたいと思ひます。