

むし歯予防

富里市立富里小学校三年 永井 湊真

ぼくは、三ヶ月に一度、はいしやに、むし歯のけんしんに行つて、歯のそうじをしてもらつています。
なぜか、いつも見つかりません。あまいジュースやおかしをひかえているのに、なんでだろうと考えました。ぼくは、はぶらしがあまりすきでは、ありません。だからいつも、テレビを見ながらできてきとうに、はぶらしをして、い、て、い、ね、い、に、み、が、い、て、い、ま、せ、ん、で、し、た。だから、よごれがたくさんのこつていて、むしばになつてしまふと思ひました。
ある日、朝おきたら、顔がはれていました。歯もいたかつたので、はいしやに行つたら、むし歯がげんいんではれたと言われました。
むし歯のちりようちに何回も行き、なおるまで、時間がかかりました。その時はみがきは、とてもたいせつだと思ひました。
今ぼくの歯は、にゆうしから大人の歯にな

